

**Regulamin zajęć AQUA AEROBIKU  
organizowanych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach  
w obiekcie Aquapark przy ul. Papieża Jana Pawła II 7 w Suwałkach**

**§ 1.**

**Zasady ogólne**

1. Uczestnikiem zajęć aqua aerobiku może zostać osoba pełnoletnia, która wypełni formularz zgłoszeniowy wraz pisemnym oświadczeniem, że nie ma żadnych przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych w wodzie i uczestniczy w zajęciach na własną odpowiedzialność. W przypadku osoby niepełnoletniej uczestnictwo w zajęciach jest możliwe tylko za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z przeciwwskazaniami do treningu w wodzie (załącznik do regulaminu).
3. Zgłoszenie uczestnictwa w zajęciach jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu ogólnego Aquaparku, Regulaminu zajęć aqua aerobiku oraz innych obowiązujących na terenie obiektu przepisów.
4. Uczestnik aqua aerobiku zobowiązany jest do wniesienia opłaty za zajęcia, tj. wykupienia karnetu lub jednorazowego biletu (pierwszeństwo wstępu na zajęcia mają osoby z karnetami).
5. Karnet na zajęcia nie może być odstąpiony osobom trzecim.
6. W przypadku urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych oraz ciąży – należy dostarczyć zgodę lekarza na brak przeciwwskazań i możliwość uczestnictwa w zajęciach w wodzie.
7. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy o tym poinformować instruktora.
8. W przypadku, gdy uczestnik zajęć zapomni karnetu lub go zgubi, zobowiązany jest do okazania dokumentu tożsamości w celu weryfikacji danych.
9. Zajęcia odbywają się w grupach maksymalnie **30 - osobowych**. Warunkiem istnienia grupy jest wykupienie przez uczestników minimum 10 karnetów oraz obecności na danych zajęciach minimum 5 osób. W przypadku mniejszej liczby uczestników na jednorazowych zajęciach, aqua aerobik nie zostanie przeprowadzony. W przypadku odwołania/nie odbycia się zajęć uczestnik w ramach zakupionego wejścia - ma prawo do skorzystania w czasie przewidzianym na zajęcia ze strefy basenowej (pobyt max. 2-godzinny, po przekroczeniu czasu naliczana będzie dopłata zgodnie z cennikiem) lub do przeniesienia tych zajęć na inny termin.
10. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przyścia na zajęcia najpóźniej 10 minut przed ich rozpoczęciem. Spóźnienie może skutkować sprzedażem na miejsce nieobecnego uczestnika (posiadającego karnet na dane zajęcia) jednorazowego biletu na zajęcia innemu uczestnikowi.
11. W części szatniowej basenu (przebieralnie, szatnie, natryski) należy używać czystego obuwia typu klapki, które powinny stanowić (oprócz kostiumu) integralną część wyposażenia osoby korzystającej z pływalni, natomiast w części mokrej basenu obowiązuje tzw. „strefa bosej stopy”.
12. Za zgubione rzeczy na terenie Aquaparku organizator nie ponosi odpowiedzialności. Rzeczy pozostawione na terenie Aquaparku są przekazywane do Punktu Rzeczy Znalezionych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, zgodnie z obowiązującymi odrębnie zasadami.
13. Z tytułu zagubienia lub zniszczenia paska do szafek basenowych klient ponosi odpowiedzialność finansową w zgodnie z cennikiem.

14. Z tytułu uszkodzenia paska do szafek basenowych klient ponosi odpowiedzialność finansową zgodnie z cennikiem.
15. Zajęcia prowadzone będą przez instruktora/-ów posiadających odpowiednie kwalifikacje. Należy się bezwzględnie stosować do jego poleceń. Prowadzący nie odpowiada za szkody i ewentualne kontuzje wynikające z niedostosowania się do jego poleceń i wskazówek.
16. **Nieobecność na zajęciach nie stanowi podstawy do zwrotu należności za zakupiony karnet miesięczny lub jej części. Nie ma możliwości odrabiania niewykorzystanych zajęć czy też przeniesienia na następny okres rozliczeniowy.**
17. W przypadku rezygnacji z wykupienia karnetu na kolejny miesiąc należy na ostatnich zajęciach zgłosić rezygnację z zajęć w kasie pływalni.
18. W przypadku niespełnienia wymogów regulaminowych lub ich naruszenia organizator może odmówić przyjęcia uczestnika na zajęcia.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn od niego niezależnych (np. awaria basenu itp.) lub z powodu wyłączenia strefy basenowej z użytku (np. organizacja zawodów w pływaniu). W przypadku odwołania zajęć z przyczyn obiektywnych lub leżących po stronie pływalni, zajęcia te zostaną odrobione w terminie wyznaczonym przez organizatora i dogodnym dla uczestników zajęć lub ważność karnetu będzie przedłużona o liczbę odwołanych zajęć.

## § 2.

### Opłaty za zajęcia

1. Sprzedaż karnetów na zajęcia odbywa się w kasie Aquaparku.
2. Karnety na zajęcia sprzedawane są w postaci kart elektronicznych.
3. Opłata za uczestnictwo w karnecie miesięcznym naliczana jest zgodnie z obowiązującym cennikiem usług Aquaparku.
4. Istnieje możliwość wykupienia biletu jednorazowego w momencie, gdy w grupie jest wolne miejsce (cena biletu wg cennika).
5. Wykupując karnet na 8 zajęć należy wypełnić harmonogram wskazując wybrane dni uczestnictwa w zajęciach (wskazane daty są stałe na dany miesiąc). Karnet na 12 wejść obejmuje wszystkie zajęcia w danym miesiącu i nie wymaga wypełniania harmonogramu.
6. Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania dni i godzin, na które jest zapisany. Po czasie rozpoczęcia zajęć organizator nie gwarantuje wejścia na zajęcia.
7. W ramach opłaty za zajęcia (karnet lub bilet jednorazowy) uczestnik ma do dyspozycji 75 minut w strefie basenowej, w tym 45 minut zajęć aqua aerobiku i 30 minut na przebranie (łącznie przed i po zajęciach). Po upływie 75 minut naliczana jest dopłata w kasie zgodnie z cennikiem usług Aquaparku.
8. **Karnety uprawniające do zajęć aqua aerobiku sprzedawane są w cyklu miesięcznym. Karnet na zajęcia należy wykupić w terminie od 20 do 30 dnia miesiąca. Obowiązuje zasada „pierwszeństwa wpłat”.**
9. Płatność za karnety przyjmowana jest w formie gotówki bądź karty płatniczej.
10. Faktury VAT wystawiane są na życzenie uczestników.

## **Przeciwwskazania do uczestnictwa w zajęciach aqua aerobiku:**

- **Choroby układu krążenia** np.: niewydolność krążenia migotanie przedsionków, wady serca wrodzone, zakrzepowe zapalenie żył, i inne;
- **Choroby układu oddechowego** np.: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, rozedma płuc, dychawica oskrzelowa (astma) z częstymi napadami duszności, i inne;
- **Choroby przewodu pokarmowego** np.: wrzód żołądka i dwunastnicy, ostry nieżyt żołądka, ostre zapalenie jelit, wirusowe zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka i dróg żółciowych;
- **Choroby układu dokrewnego** np.: nadczynność tarczycy, cukrzyca z powikłaniami, niedoczynność kory nadnerczy;
- **Choroby laryngologiczne** np.: uszkodzenie małżowiny i przewodu słuchowego zewnętrznego, ostre zapalenie ucha wewnętrznego, choroby narządu przedsionkowego (błędnika), ostry i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, zapalenie migdałków podniebiennych;
- **Przeciwwskazania okulistyczne** np.: ostre i przewlekłe zapalenie spojówek, zapalenie woreczka łzowego, zapalenie twardówki, odwarstwienie siatkówki;
- **Przeciwwskazania chirurgiczne** np: ostre zapalne stany narządów jamy brzusznej, stany zapalne skóry, tkanki podskórnej, mięśni, czyraki, ropne zakażenia;
- **Choroby ginekologiczne** np.: stany zapalne narządu rodnego, mięśniaki macicy z krwawieniami, ciąża, ale dopiero od 6 tygodnia przed porodem;
- **Inne:** stany zagrażające udarem mózgu, ostre i przewlekłe zapalenie nerek, choroby reumatyczne w stanie zaostrzenia, choroby krwi o przebiegu ostrym i postępującym, wszelkie choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.